



## Hygienebestimmung für **Sportler/innen** zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der Fußballabteilung der DJK TuS Ruhrtaal Witten e. V.

**-Gültig ab 07.09.2020-**

Die folgenden Bestimmungen gelten für die Wiedereröffnung des Sport- und Übungsbetriebs auf dem **Husemann-Sportplatz**. Dabei wurden die Vorgaben der Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen, die zehn Leitplanken des DOSB sowie sportartspezifischen Übergangsregeln der Spitzensportverbände (Deutscher Fußball-Bund) berücksichtigt.

### **Vor dem Trainingsbetrieb:**

- Eine Einweisung in die Hygienebestimmung des Vereins in erfolgt.
- Alle Sportler, Gäste und Zuschauer sind verpflichtet beim Zutritt zum Husemann-Sportplatz
  - Nacheinander die Anlage zu betreten
  - den Abstand von 1,5 Metern einzuhalten (auch bei Warteschlangen)
  - in Warteschlangen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- **Bis maximal 300 Gästen und Zuschauer/innen ist der Zutritt zu unserer Sportstätte gestattet, wenn die entsprechenden Hygiene- und Infektionsschutzregeln eingehalten werden.**
- Zur Rückverfolgbarkeit im Sinne der Coronaschutzverordnung müssen sich unsere Gäste/Zuschauer mit Namen, Anschrift und Telefonnummer in eine entsprechende Anwesenheitsliste eintragen.
- Allen Personen mit Fieber und/oder Symptomen einer Atemwegsinfektion (Husten, Schnupfen, etc.) ist das Betreten der Sportanlage untersagt.
- Sportler/innen mit Kontakt zu einer infizierten Person in den letzten 14 Tagen dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Den Sportlern wird empfohlen, auf die Nutzung von Fahrgemeinschaften zu verzichten.
- Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Der Zutritt zur Sportanlage erfolgt nur über den **beschilderten Eingang**.
- Die Sportler/innen betreten einzeln die Sportanlage mit einem Abstand von mindestens 1,5 Meter zueinander. Bei Entstehung einer Warteschlange ist hier ebenfalls auf einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu achten sowie ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Vor dem Betreten des Sportplatzes müssen alle Sportler/innen sich die Hände waschen/desinfizieren



- In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Handdesinfektionsmitteln, Flüssigseife und Papierhandtücher.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen. (Händeschütteln, Umarmen, etc.)
- Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen ab dem 08.09.2020 unter Einhaltung der Abstandspflicht wieder benutzt werden.
- Kabine/Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand und Mund-Nasen-Schutz betreten. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen. Der Mund-Nasen-Schutz kann am Platz abgenommen werden.
- In den Umkleideräumen dürfen sich maximal 6 Personen je Umkleideraum gleichzeitig aufhalten um die Abstandspflicht einzuhalten.
- Im Duschaum dürfen maximal 4 Personen duschen. Auf Abstandspflicht muss geachtet werden.
- 

#### **Während des Trainingsbetrieb:**

- **In unserem Vereinsheim „Ruhtaler Treff“ und den Sanitäranlagen ist eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Auf den Sitzplätzen darf diese abgenommen werden.**
- Gern können Speisen und Getränke in unserem Vereinsheim erworben werden.
- Der Mund-Nasen-Schutz darf während des Trainingsbetriebs abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Sportler sein. Es empfiehlt sich hier eine Sporthose mit Tasche zu tragen.
- Die Gruppengrößen sind gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10m<sup>2</sup> pro Teilnehmenden.
- Für das Training im Kontaktsport ist die max. Gruppengröße von 30 Personen draußen vorgeschrieben. Trainer\*in oder Übungsleiter\*in zählen nicht dazu, wenn sie stets ausreichend Abstand zur Gruppe (auch nach der Trainingseinheit) einhalten. **Gruppen dürfen sich nicht mischen!**
- Die Sporeinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (fester Teilnehmerkreis).
- Wenn Sportler die Trainingseinheit verlassen möchten, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim Trainer/in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.
- Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Feld

- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen
- Den Anweisungen der Trainer ist unbedingt Folge zu leisten.

### **Nach dem Trainingsbetrieb:**



- Nach dem Training ist jeder Sportler verpflichtet, sich im öffentlichen Raum so zu verhalten, dass sie sich und anderen keine vermeidbaren Infektionsgefahren aussetzt.
- Nach dem Training maximal in Gruppen von höchstens 10 Personen zusammenstehen.
- Zu allen anderen Personen ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- Alle Sportler/innen verlassen die Sportanlage nach Ende des Trainings unter Einhaltung der Abstandsregelung.
- Zum Verlassen des Husemann-Sportplatzes bitte den beschilderten Ausgang benutzen. Wichtig: Bitte informiert eure Abholer/innen über den gesonderten Ausgang. Durch die Trennung von Ein- und Ausgang (Einbahnstraßen-System) wollen wir die persönlichen Kontakte minimieren.
- Beim Verlassen der Anlage bitte auch die Hände desinfizieren. Desinfektionsmittelpender stehen am Ausgang dazu für Euch bereit.

### **Ansprechpartner:**

- Für sämtliche Anliegen und Fragestellungen rund um die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs steht Euch **Raimund Rewers (Telefon 0172 48725974)** als unser „Corona-Beauftragter“ zur Verfügung.
- Des Weiteren wurden alle unsere Trainer/innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter/innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, den Hygienemaßnahmen des Vereins und den verantwortungsvollen Umgang damit unterwiesen. Die Rufnummern findet Ihr aus unserer Homepage <https://www.ruhrtal-fussball.de/>
- Diese Hygienebestimmung werden auf unserer Homepage und bei Facebook veröffentlicht sowie an der Tür zum Vereinsheim ausgehängt.

Wir bitten Euch diese Hygienebestimmung einzuhalten. Bitte schaut Euch diese regelmäßig vor dem jeweiligen Trainingsbetrieb an, da wir diese ständig aktualisieren werden. Nur so ist es uns möglich, Euch einen Trainingsbetrieb zu ermöglichen. Wir freuen uns sehr, Euch bald wieder auf dem Husemann-Sportplatz begrüßen zu können.

Witten, 07.09.2020

Vorstand der Fußball-Abteilung  
DJK TuS Ruhrtal Witten e. V.